**Propozice soutěže**

**Železný hasič – Memoriál Jaromíra Honse**

**(soutěž je součástí TFA Ligy severu)**

Pořádající organizace: SDH Hostomice

Velitel soutěže: Jan Kapoun

Hlavní rozhodčí:

Technické zabezpečení: SDH Hostomice a JSDH Hostomice

Datum a místo konání soutěže: **23.4.2022 Hostomice, ulice Mlýnská**

Časový harmonogram: prezence: **7:30 – 8:45 hodin** Prohlídka. tratě a instruktáž **8:45 – 9:00 hodin**
 Zahájení **09:00 hodin**

Podání přihlášek: přihlášky se podávají elektronicky na adrese

termín podání přihlášky nejpozději **do 17.4.2022**

**Soutěžní kategorie: MUŽI do 35 let**

 **MUŽI nad 35 let
 ŽENY
 DOROSTENCI
 DOROSTENKY**

Spodní věková hranice u dorostenců a dorostenek je 16 let, závodníci mladší 18 ti let musí mít písemné svolení od rodičů a rodiče musí být přítomni na soutěži.

Kategorie mužů se budou rozlišovat dle ročníku narození závodníka. Tedy v případě, že během roku závodník dovrší 35 let, tak bude automaticky od začátku poháru zařazen do kategorie nad 35 let.

Kategorie jsou omezeny na maximální počet závodníků. 10 dorostenek, 10 dorostenců, 30 žen, 30 mužů do 35 let, 30 mužů nad 35 let.

**Pravidla soutěže pro kategorie MUŽI a ŽENY**

Soutěž je pojata jako simulace zásahové činnosti v ochranném oděvu pro hasiče bez použití aktivního dýchacího přístroje. Každý soutěžící startuje na vlastní nebezpečí. Za posouzení svého aktuálního zdravotní stavu a schopnosti absolvovat soutěž odpovídá každý soutěžící. Trať je postavena pro dva závodníky. Každý závodník má vymezenou svou trať.

Disciplíny na trati:

 1. Roztažení 4x hadice B (ženy hadice C)

2. Převalení pneumatiky 6x (ženy lehčí pneumatika)

3. Hammer box 30 úderů 5 kg palicí (ženy 15 úderů)

4. Přenesení 2x 20 l barelů do vzdálenosti 15 metrů (ženy 15 litrů)

5. Přenesení figuríny 80 kg 10 m (ženy

6. Opření žebříku a výstup na věž + vytažení 1x hadice B na laně (ženy hadice C)

7. Sbalení 1x hadice B 20 m (ženy B 10 m)

8. Výběh do kopce (10 m)

**Vybavení soutěžících žen a mužů:**
-Kompletní třívrství zásahový oděv pro hasiče (kabát + kalhoty)
-Zásahová přilba (nesmí se jednat o přilbu na technické zásahy)
-Jakékoliv pracovní rukavice
-Zásahová hasičská obuv. Ženy mají výjimku a mohou použít pevnou kotníkovou obuv.
-Dýchací přístroj Dräger bez masky nesený jako zátěž.

**Vybavení soutěžících dorostenců a dorostenek:**-Kompletní pracovní stejnokroj PS II (kalhoty + blůza)
-Pevná kotníková obuv
-Jakékoliv pracovní rukavice
-Zásahová přilba
- Dýchací přístroj Dräger bez masky nesený jako zátěž

**Trať soutěže**

Závodník po startu roztáhne čtyři hadice B do vzdálenosti 35 m.

Poté se přesune po trati a provede převalení pneumatiky a to celkem 6x. 3x tam a 3x zpět

Dále pokračuje po trati k HAMMER BOXU – práce s kladivem. Závodník uchopí obouruční palici a v konstrukci Hammer boxu provede 30 úderů (střídavě 15 nahoru a 15 dolů). Rozhodčí počítá údery a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu palice zůstává vedle Hamer boxu, její odhození je penalizováno 10 vteřinami. Palice musí být položena ne odhozena.

Následuje přenesení dvou dvaceti litrových barelů. Závodník uchopí do každé ruky jeden a barel a přenese jej do vzdálenosti 15 metrů. 7,5 m tam a 7,5 m zpět. Po přenesení barelů je zakázáno barely odhodit. Za odhození barelů je penalizace 10 vteřin)

Následuje disciplína figurína. Závodník musí figurínu o hmotnosti 80 kg přemístit pohybem pozpátku po trati na vzdálenost 10 m a to úchopem zezadu, oběma rukama v podpaží (např. Rautekovým úchopem). Je také dovoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv v horní části těla. Zakázáno je tahat za hlavu nebo končetiny, stejně tak není dovolen transport figuríny na zádech soutěžícího. Figurína musí být po ukončení pokusu odložena tak, aby před puštěním těla nebyla hlava figuríny výše než kolena soutěžícího (penalizace 30 vteřin).

Následuje výstup na věž. Závodník uchopí dva díly nastavovacího žebříku, které jsou již do sebe spojené a opře je o věz. Následně provede výstup na věž po nastavovacím žebříku a vytáhne připraveným lanem smotanou hadici B. Po vytažení hadice B závodník sestoupí z věže a pokračuje k další disciplíně.

Další disciplínou na trati je sbalení jedné hadice B jednoduchou metodou. Závodník provede sbalení jakýmkoliv způsobem a následně hadici umístí do přepravky tak, aby žádná část hadice nepřečnívala. Pokud bude hadice přečnívat, penalizace je 10 vteřin.

Poslední disciplínou je výběh do 10 m vysokého kopce na jehož vrcholu závodník zastaví čas proběhnutím časoměrné brány.

**Penalizace**

Důvodem k postihu soutěžícího je:

1) odhození palice 10 vteřin
2) zahození barelů 10 vteřin
3) upuštění figuríny 30 vteřin
4) přečnívající hadice v boxu 10

**Protesty**

Podání protestu lze jen písemnou formou k hlavnímu rozhodčímu do 15 minut po skončení pokusu.

**Startovné**

Muži a ženy 150 Kč.

Dorostenci a dorostenky startovné neplatí.

**Občerstvení**

Občerstvení bude možné zakoupit na místě.

Každý závodník před startem obdrží jednu lahev vody a ovoce.

**Prostor soutěže a parkovací místa**

Modře vyobrazená místa jsou určena pro parkování závodníků a diváků.

