

HASOBĚH

BĚŽECKÉ ZÁVODY PRO HOBBY SPORTOVCE

12. SRPNA 2023 – HLÁSNÁ TŘEBAŇ

START DĚTI: 10:00

START DOSPĚLÍ: 11:00

TRASY: DĚTSKÝ OKRUH / 5 KM / 10 KM STARTOVNÉ PLATÍ JAKO VSTUPENKA NA CELÝ FESTIVAL

REGISTRACE ZDE:



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Termín: 12/8 2023

Specifikace: běžecký závod pro hobby sportovce v okolí
Hlásné Třebaně

Trasy: 10+km, 5+km, dětské závody (okruh 200m, 400m,
1000m)

KATEGORIE

- 10 km muži 15-39 let
- 10 km muži 40+
- 5 km ženy 15-39 let
- 5 km ženy 40+
- 200 m 2-5 let děti
- 400 m 6-10 let děti
- 1000 m 11–14 let děti

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8:30-9:30 prezence dětí

9:00-10:00 prezence běžců (5 + 10 km)

START DĚTÍ

- 10:00 - 1000 m (11-14let)
- 10:20 – 400 m (6-10 let)
- 10:40 – 200 m (2-5 let)

START ZÁVODU NA 5 A 10 KM

- 11:00 - trasa 10 km
- 11:10 - trasa 5 km

13:30 vyhlášení závodů

14:00 start HASOFESTU

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Martina Váňová (organizátor závodu) +420 777 401 111

Tomáš Snopek (pořadatel festivalu) +420 774 550 317

STARTOVNÉ

Dětské závody:

- online do 10/8 2023–50 **Kč**
- na místě - **100 Kč**

Závod na 5/10 km:

- online do 10/8 2023–350 **Kč**
- na místě - **400 Kč**

STARTOVNÉ OBSAHUJE – číslo + startovní čip (zálohovaný), vstup na HASOFEST (200,- Kč), drobný merch od partnerů

DOPRAVA:

Vlakem – zastávka Zadní Třeboň a pak pěšky cca 500m z Prahy přibližně 35 min.

Autem – z Prahy cca 35 min

OMEZENÍ

Věk běžce hlavního závodu (trasy 5+ a 10+) min. 18 let, 15 let s písemným souhlasem rodičů
Zdravotní způsobilost (vaše účast v závodě je na vlastní nebezpečí)

HASOFEST

Je napůl hudební a napůl hasičský festival s dnes již 16 ti letou tradicí. Každoročně na něm představujeme činnost naší jednotky a dalších dobrovolných hasičů z okolí Hlásné Třebaně.

Snažíme se tak oslovit nové potenciální členy a šířit osvětu nejen mezi dětmi, ale všemi občany.

Peníze z festivalu i běžeckých závodů použijeme na zakoupení či správu nezbytného zásahového vybavení, zajištění činnosti jednotky a chod kroužku pro děti, který organizujeme již od roku 2009.

Gró festivalu tvoří program pro děti. Připravujeme pro ně hry, soutěže a kvízy, v nichž ukáží svou fyzickou i vědomostní zdatnost. Současně doufáme, že těmito aktivitami v dětech vzbudíme zájem a zvědavost, jak to u hasičů chodí, a nalákáme je do kroužku mladých hasičů, který pro ně vedeme po celý rok.

Zkrátka nepřijdou ani dospělí, kteří se večer pobaví během soutěží a hudebního koncertu.



MAPA AREÁLU



TRASA +5km -> 85% polní a lesní cesty, občas přeběhnutí komunikace; 37 m převýšení

HASOběh - krátká

Běh

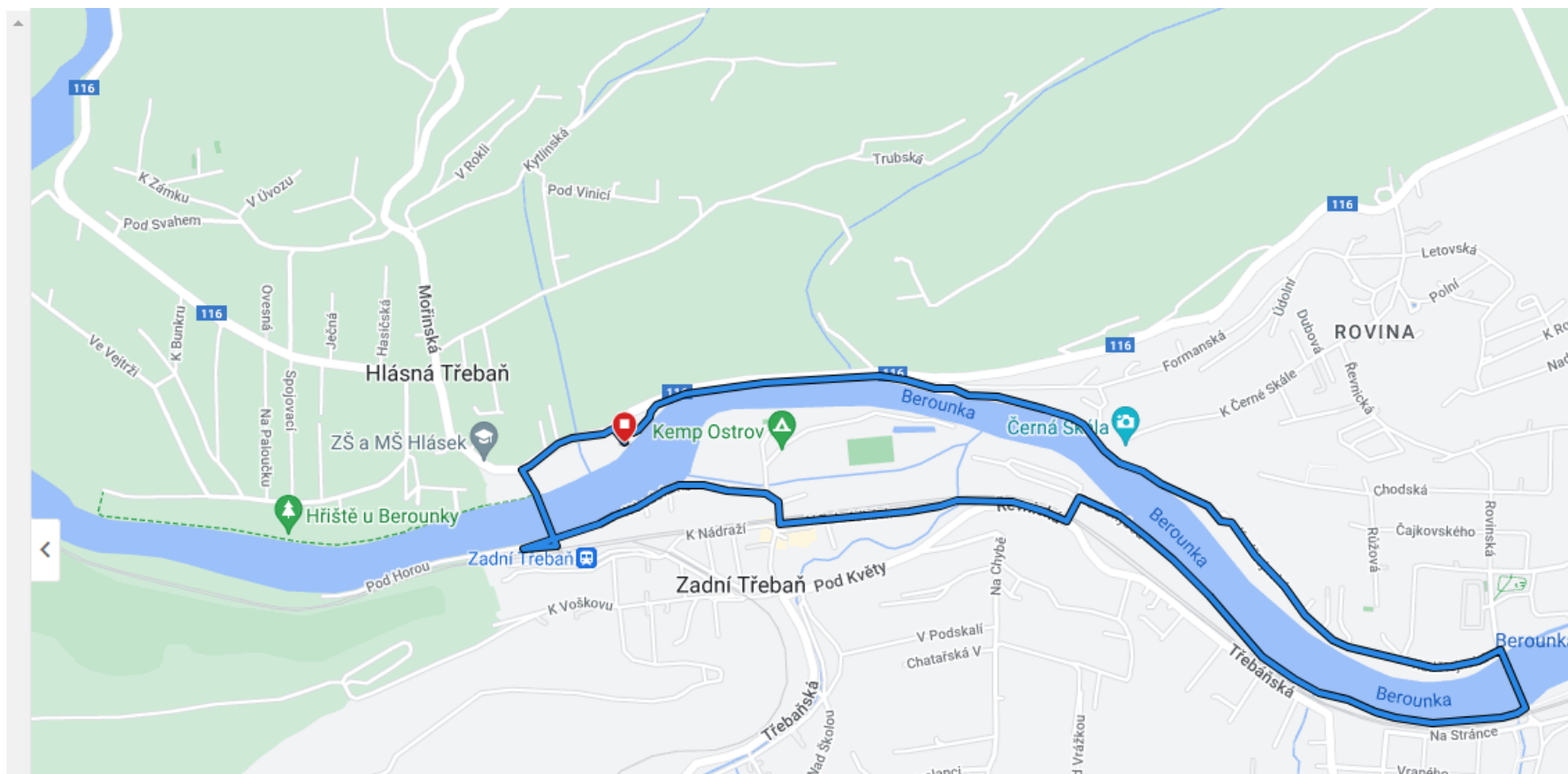
Soukromé: K dispozici pouze vám.

5.46 km 37 m 37 m
Vzdálenost Celkový výstup Celkový sestup

-- --
Průměrné tempo Cílový čas

Nadmořská výška

Rozbalit



TRASA +/-10Km->85%polní a lesní cesty, občas přeběhnutí komunikace, 270m převýšení

HASOběh - 10 - klasika

🏃 Běh

🔒 Soukromé: K dispozici pouze vám.

9.82 km 269 m 270 m

Vzdálenost Celkový výstup Celkový sestup

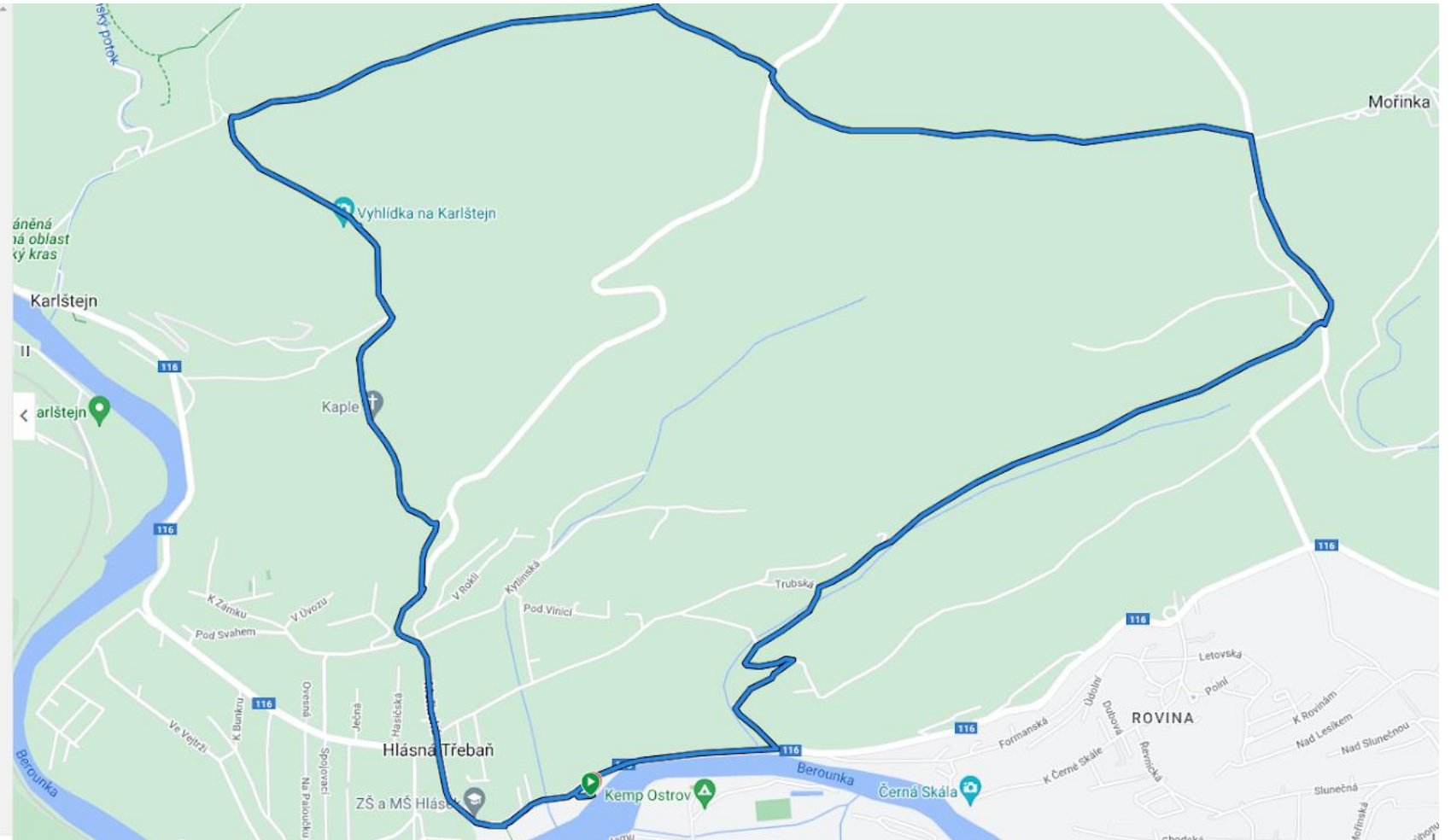
-- --
Průměrné tempo Cílový čas

Nadmořská výška



UPOZORNĚNÍ NA ZATÁČKU

Aktivuje oznámení o blízcích se zatáčkách na vašem nositelném zařízení.



HASOBĚH

BĚŽECKÉ ZÁVODY PRO HOBBY SPORTOVCE

12. SRPNA 2023 – HLÁSNÁ TŘEBAŇ

START DĚTI: 10:00

START DOSPĚLÍ: 11:00

TRASY: DĚTSKÝ OKRUH / 5 KM / 10 KM STARTOVNÉ PLATÍ JAKO VSTUPENKA NA CELÝ FESTIVAL

REGISTRACE ZDE:

