

Propozice k soutěži

STÝSKALSKÝ ŽELEZŇÁK

Termín: 9.5.2026 Stýskaly hřiště

8:15 - 8:50 prezence závodníků

9:00 nástup a prohlídka trati

9:30 start prvního závodníka

Startovné: 200,- (jedna osoba)

Placeno při prezenci. V ceně startovného nápoj a poukázka na malé občerstvení.

Na start bude připuštěn pouze závodník s řádně provedenou prezencí.

Kategorie: Ženy

Muži 18 - 35 let

Muži nad 35 let

Výstroj dle pravidel Šumavské ligy TFA!!!

<http://www.sumavskaliga.xf.cz/pravidla.php>

Každý závodník může mít během svého působení na trati jeden doprovod, který ho bude doprovázet při plnění jednotlivých disciplín a navigovat mezi jednotlivými úseky. Doprovod musí být označen reflexní vestou (vestu zajistí pořadatel).

Doprovod nesmí aktivně pomáhat (dotýkat se závodníka, přidržení kuželu proti pádu, manipulovat s čímkoliv na trati, apod...), ale pomáhat může pouze verbálně.

Soutěž není samostatně pojištěna.

Po celou dobu soutěže bude k dispozici zdravotník.

Výsledné pořadí závodníků určí čas měřený na elektronickou časomíru.

Rezervace závodníků do naplnění počtu přihlášených, nejpozději ale do 4.5.2026 pouze elektronicky na e-mailu tfastyskaly@gmail.com.

Při rezervaci prosím uveďte jméno a příjmení, datum narození, vysílající organizaci, e-mailový kontakt.

Kontakt pro dotazy:

Patrik Gottinger - tel. 725 862 501

Popis disciplín

„Roztažení hadic“ – spočívá v připojení dvou nezavodněných hadicových vedení na požární stříkačku a jejich následném roztažení (38 m, ženy 25 m)

- hadicové vedení je pro kategorii chlapci tvořeno čtyřmi hadicemi B75, které jsou připraveny do harmoniky (připravuje technická četa),

- hadicové vedení je pro kategorii ženy tvořeno čtyřmi hadicemi B75, které jsou připraveny do harmoniky (připravuje technická četa),

- povrch dráhy tráva

- na konci hadicového vedení jsou připojeny proudnice B

- proudnice se pokládají za vyznačenou čáru, tak aby půlspojky ležely za čarou

„Tunel“ - spočívá v pronesení 20 kg (ženy 10 kg) závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry

„Svinutí dvou hadic B“ – spočívá ve svinutí dvou hadic B do kotouče na jednoducho a jejím vložení do boxu. Hadice nesmí jakýmkoliv způsobem přesahovat z boxu.

„Hammer box“ – spočívá v provedení stanoveného počtu úderů: - kategorie ženy 30 úderů palicí v Hammer boxu (15 nahoru, 15 dolů),

- muži v obou kategoriích 60 úderů palicí v Hammer boxu (30 nahoru, 30 dolů),

- počet úderů nahlas po deseti počítá obsluha stanoviště

- palice po splnění stanoveného počtu úderů zůstává v Hammer boxu,

„Vytažení břemene“ - spočívá ve výstupu do 2. NP cvičné věže a vytažení břemene pomocí lana

- závodník vystoupá po žebříku do určeného 2. NP, pomocí lana vytáhne a odloží břemeno na plošinu, sestoupí zpět na zem a odepne se od jistícího zařízení.

- závodník musí při výstupu a sestupu šlápnout na poslední příčel žebříku, který bude označen.

„Figurína“ – spočívá v uchopení figuríny a jejím transportu na vzdálenost 15 m, dívky 8 m:

- závodníci transportují figurínu o hmotnosti cca 80 kg

- úchop figuríny obouruč zezadu tzv. Raitekův úchop – zakázáno je tahání figuríny za nohy, hlavu apod.)

„Závaží“ – spočívá v přenesení závaží na stanovenou vzdálenost: Muži: přenesení závaží o hmotnosti 15 kg

Ženy: přenesení závaží o hmotnosti 10kg

„Překonání bariéry“ – spočívá v překonání bariéry bez pomoci:

- dívky překonají bariéru 150 cm vysokou, chlapci 200 cm

„Monitor“ – spočívá v sestavení a zapojení proudnice na monitor

Pořadí disciplín není finální a může být změněno.

Trestné body:

1. Důvodem k diskvalifikaci soutěžícího je:

- nedostavení se na předstartovní kontrolu min. 3 minuty před startem
 - neuposlechnutí pokynu rozhodčího
 - nesplnění disciplíny dle pravidel s níže uvedenou výjimkou u disciplíny bariéra - odložení jakékoli části výstroje
 - nedodržení trasy
 - prohazování závaží tunelem
- ohrožení diváka

2. Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:

- přečnívající hadice přes půdorys boxu
- odložení palice mimo označený prostor
- upadnutí proudnice z monitoru
- nedošlápnutí na spodní příčník žebříku (při výstupu i slézání) - poražení kuželu na trati, penalizace za každé poražení

3. Důvodem k postihu soutěžícího 60 trestnými vteřinami je:

- nesplnění disciplíny bariéra za následující podmínky: soutěžící uskuteční tři pokusy o překonání bariéry, přičemž před každým pokusem musí poodstoupit na metu, která bude min. 1 metr od bariéry. Po třetím pokusu je možno bariéru obejít.
- fyzické zasahování doprovodu soutěžícího do soutěže, např. přidržení kuželu proti pádu apod.