

SMĚR BĚHU
HORNÍ DOPRAVA / SPODNÍ ZPĚT

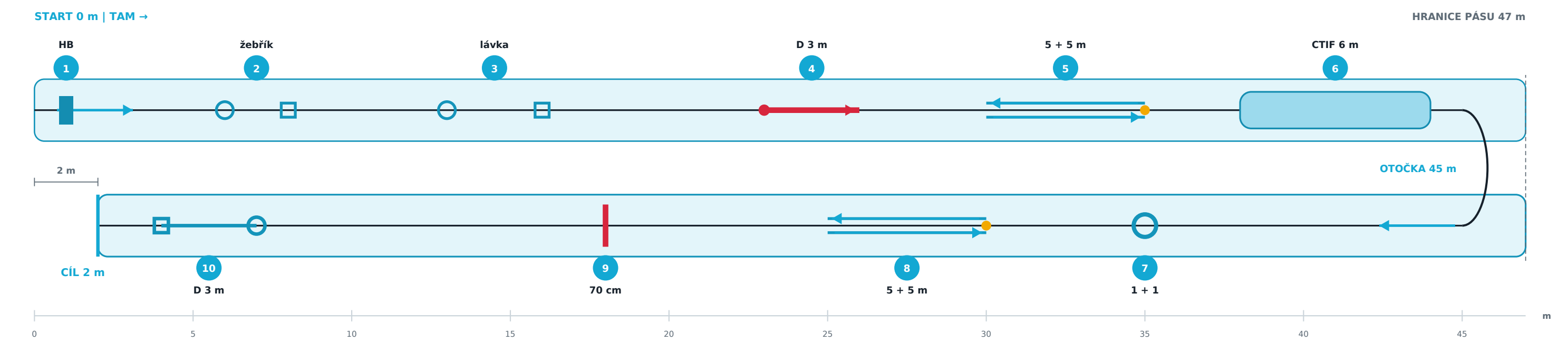
OTOČKA
45 m OD LEVÉHO KRAJE

ROZTAŽENÍ VEDENÍ
D 3 m

ZÁTĚŽ
imitace DT cca 1,5 kg

KÓTOVANÝ PŮDORYS JEDNOHO ZÁVODNÍHO PÁSU

VŠECHNY KÓTY JSOU VZDÁLENOSTI OD LEVÉHO KRAJE TRATI



#	SMĚR	DISCIPLÍNA	UMÍSTĚNÍ OD LEVÉHO KRAJE	PROVEDENÍ
1	TAM →	HAMR BOX	1 m	5 úderů do spodní plochy; palička 1 kg.
2	TAM →	ŽEBŘÍK	začátek 6 m	Ukotvený lanový žebřík.
3	TAM →	LÁVKA + PROUDNICE	13-16 m	Před lávkou vezme proudnici D; lávka 3,0 x 0,2 x 0,1 m.
4	TAM →	ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ	23-26 m	Rozdělovač v 23 m; odkládací čára proudnice v 26 m.
5	TAM →	KANYSTRY	30 -> 35 -> 30 m	2 x 3l kanystr, v každém 1 l vody; přenos 5 m tam a zpět.
6	TAM →	TUNEL	38-44 m	Průhledný tunel CTIF 6,0 x 0,8 x 0,6 m; konec v 44 m, 1 m před otočkou v 45 m.
7	← ZPĚT	PNEUMATIKA	začátek 35 m	165/65 R13; jedno celé překulení tam a jedno zpět.
8	← ZPĚT	ZÁCHRANA	30 -> 25 -> 30 m	Plyšový medvěd 2-5 kg; přenos 5 m tam a zpět.
9	← ZPĚT	PŘEKÁŽKA	18 m	Bariéra typu A, výška 0,70 m; dva nášlapy.
10	← ZPĚT	BALENÍ HADICE	4-7 m	Hadice D 3 m; motání přes půlspojku; box 0,50 x 0,50 m.

SMĚR BĚHU
HORNÍ DOPRAVA / SPODNÍ ZPĚT

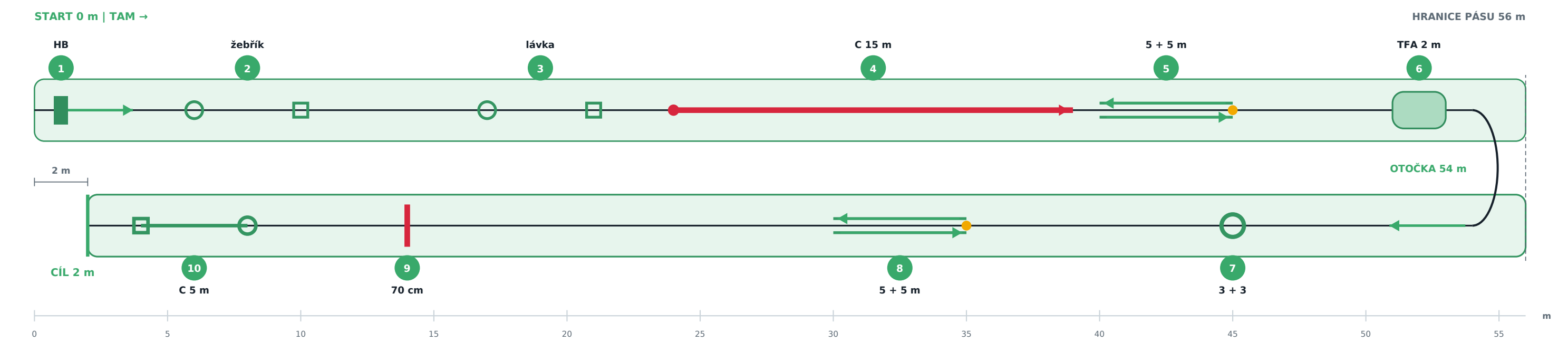
OTOČKA
54 m OD LEVÉHO KRAJE

ROZTAŽENÍ VEDENÍ
C 15 m

ZÁTĚŽ
imitace DT cca 2,25 kg

KÓTOVANÝ PŮDORYS JEDNOHO ZÁVODNÍHO PÁSU

VŠECHNY KÓTY JSOU VZDÁLENOSTI OD LEVÉHO KRAJE TRATI



#	SMĚR	DISCIPLÍNA	UMÍSTĚNÍ OD LEVÉHO KRAJE	PROVEDENÍ
1	TAM →	HAMR BOX	1 m	20 úderů střídavě; palice 2 kg; dětský box.
2	TAM →	ŽEBŘÍK	začátek 6 m	Ukotvený lanový žebřík.
3	TAM →	LÁVKA + PROUDNICE	17-21 m	Před lávkou vezme proudnici C; lávka 2,0 x 0,2 x 0,35 m.
4	TAM →	ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ	24-39 m	Rozdělovač v 24 m; odkládací čára proudnice v 39 m.
5	TAM →	KANYSTRY	40 -> 45 -> 40 m	2 x 5l kanystr, v každém 3 l vody; přenos 5 m tam a zpět.
6	TAM →	TUNEL	51-53 m	TFA tunel dlouhý 2 m; konec v 53 m, 1 m před otočkou v 54 m.
7	← ZPĚT	PNEUMATIKA	začátek 45 m	205/65 R19; tři celá překulení tam a tři zpět.
8	← ZPĚT	ZÁCHRANA	35 -> 30 -> 35 m	Medvěd 2-5 kg; pohyb pozadu; přenos 5 m tam a zpět.
9	← ZPĚT	PŘEKÁŽKA	14 m	Bariéra vysoká 0,70 m.
10	← ZPĚT	BALENÍ HADICE	4-8 m	Hadice C 5 m přeložená v půlce; box 0,50 x 0,50 m.

SMĚR BĚHU

HORNÍ DOPRAVA / SPODNÍ ZPĚT

OTOČKA

63 m OD LEVÉHO KRAJE

ROZTAŽENÍ VEDENÍ

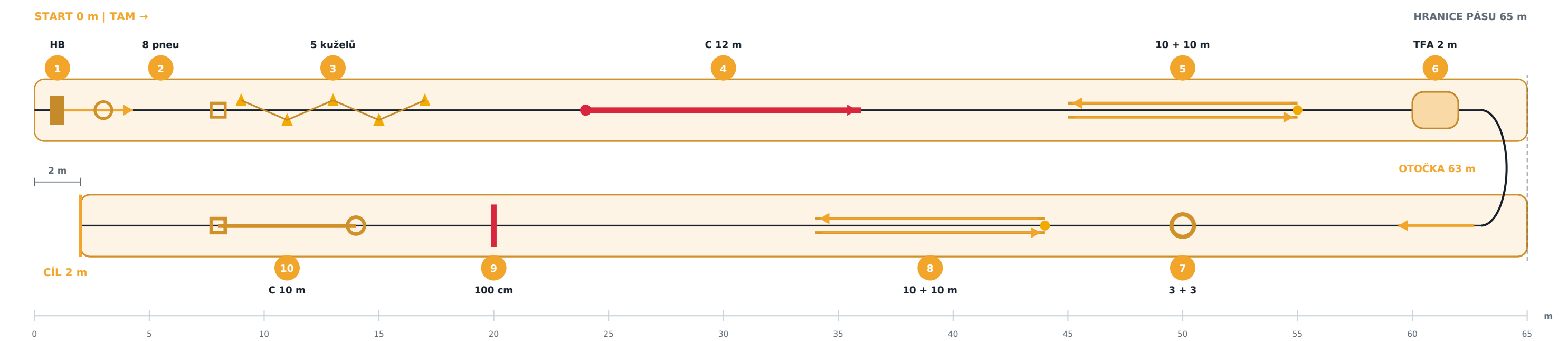
C 12 m

ZÁTĚŽ

zkrácený Saturn cca 3-4 kg

KÓTOVANÝ PŮDORYS JEDNOHO ZÁVODNÍHO PÁSU

VŠECHNY KÓTY JSOU VZDÁLENOSTI OD LEVÉHO KRAJE TRATI



#	SMĚR	DISCIPLÍNA	UMÍSTĚNÍ OD LEVÉHO KRAJE	PROVEDENÍ
1	TAM →	HAMR BOX	1 m	20 úderů střídavě; palice 3 kg; střední box.
2	TAM →	NÁŠLAPNÉ PNEUMATIKY	3-8 m	8 pneumatik v dvouřadém uspořádání.
3	TAM →	ŠIROKÝ SLALOM	9-17 m	Proudnicí C vezme před slalomem; 5 kuželů po 2 m.
4	TAM →	ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ	24-36 m	Rozdělovač v 24 m; odkládací čára proudnice v 36 m.
5	TAM →	KANYSTRY	45 -> 55 -> 45 m	2 x 5l plný kanystr; přenos 10 m tam a zpět.
6	TAM →	TUNEL	60-62 m	TFA tunel dlouhý 2 m; konec v 62 m, 1 m před otočkou v 63 m.
7	← ZPĚT	PNEUMATIKA	začátek 50 m	6x16; tři celá překulení tam a tři zpět.
8	← ZPĚT	ZÁCHRANA	44 -> 34 -> 44 m	Figurína 130 cm, cca 10 kg; pohyb pozadu; přenos 10 m tam a zpět.
9	← ZPĚT	PŘEKÁŽKA	20 m	Bariéra vysoká 1,00 m.
10	← ZPĚT	BALENÍ HADICE	8-14 m	Hadice C 10 m přeložená v půlce; box 0,50 x 0,50 m.

SMĚR BĚHU

HORNÍ DOPRAVA / SPODNÍ ZPĚT

OTOČKA

68 m OD LEVÉHO KRAJE

ROZTAŽENÍ VEDENÍ

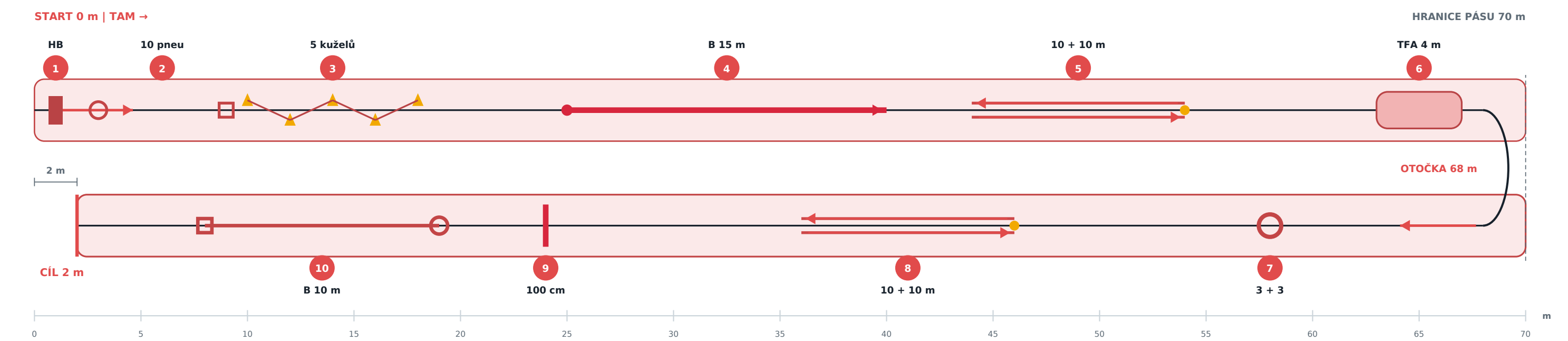
B 15 m

ZÁTĚŽ

dívky Saturn 4-5 kg | chlapci Dräger 5-7 kg

KÓTOVANÝ PŮDORYS JEDNOHO ZÁVODNÍHO PÁSU

VŠECHNY KÓTY JSOU VZDÁLENOSTI OD LEVÉHO KRAJE TRATI



#	SMĚR	DISCIPLÍNA	UMÍSTĚNÍ OD LEVÉHO KRAJE	PROVEDENÍ
1	TAM →	HAMR BOX	1 m	20 úderů střídavě; palice 3-4 kg; velký box.
2	TAM →	NÁŠLAPNÉ PNEUMATIKY	3-9 m	10 pneumatik v dvouřadém uspořádání.
3	TAM →	ŠIROKÝ SLALOM	10-18 m	Proudnicí B vezme před slalomem; 5 kuželů po 2 m.
4	TAM →	ZAPOJENÍ A ROZTAŽENÍ	25-40 m	Rozdělovač v 25 m; odkládací čára proudnice v 40 m.
5	TAM →	KANYSTRY	44 -> 54 -> 44 m	2 x 5l plný kanystř; přenos 10 m tam a zpět.
6	TAM →	TUNEL	63-67 m	TFA tunel dlouhý 4 m; konec v 67 m, 1 m před otočkou v 68 m.
7	← ZPĚT	PNEUMATIKA	začátek 58 m	8,25-20; tři celá překulení tam a tři zpět.
8	← ZPĚT	ZÁCHRANA	46 -> 36 -> 46 m	Figurína 150 cm, cca 20 kg; pohyb pozadu; přenos 10 m tam a zpět.
9	← ZPĚT	PŘEKÁŽKA	24 m	Bariéra vysoká 1,00 m.
10	← ZPĚT	BALENÍ HADICE	8-19 m	Hadice B 10 m; motání přes půlspojku; box 0,50 x 0,50 m.